

stage de Bois le Roi Dernières actualités du club

Publié par: Paolo Atzori

Publié le : 02/01/2007 15:00:00

Se lever un dimanche matin pour aller faire de l'aiki ! Juste avant les fêtes! faut vraiment être fou non? Alors il faut croire qu' il y a un paquet de fondus d'aiki aux alentours de Bois le Roi car nous étions plus de quarante sur le tapis à suivre les directives de Jacques.

Travail classique mais très précis comme d'habitude avec le souci des détails qui le caractérise. Un stage de 9 h 30 à 12h30 ne se fait pas sans pause elle a été appréciée et nous a permis de papoter un peu avec les autochtones de Bois le Roi qui nous ont gentiment accueillis.



Après 4 heures d'aiki , certains symptômes ont commencé à apparaître sur le tapis : la langue qui sèche, l'oeil aussi lumineux que ceux des poissons de l'étalage d'un certain poissonnier d'un certain village (me rappelle plus de son nom; excusez moi) le pot de famille comme à sa se faire d'oser, rien de tel pour détendre les zygomatiques , mais en voyant l'air fatigué de certains on comprend qu'il se soient jetés sur les poissons et autres délices anore (surtout nous s'entraîner pour les fêtes de fin d'année). En tous cas pour ma part j'ai bien apprécié l'échange, à charge de revanche et à eux de nous rendre visite à Melun , en janvier pour le prochain stage de Jacques ou pour le prochain stage départemental.



Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â



Â Â Â Â