

## **Stage de rentrée 2016 Bernard Palmier**

### **Dernières actualités du club**

Publié par: Paolo Atzori

Publié le : 10/08/2016 21:20:00

Je ne sais pas pour vous mais personnellement ça ne fait que quelques jours que le club a fermé pour les congés d'été que je suis déjà en manque de hakama, de tatamis, de chutes et d'énergie.

Alors je me console en regardant le planning de cette nouvelle saison et ça y est, je sais que l'année va bien démarrer. Bernard Palmier nous fait cette année encore l'honneur d'animer notre stage de rentrée le dimanche 27 septembre de 9h30 à 12h30. Bernard fait partie de ces professeurs qui vous donne la pêche et l'envie de progresser encore et encore en vous proposant de nouvelles pistes de travail. Car si vous attendez d'avoir des techniques clés en mains sans mettre les mains dans vos neurones c'est peine perdue, Bernard vous pousse dans vos retranchements, vous oblige à réfléchir au sens de votre pratique, à prendre du recul sur votre forme de travail. Bref, il donne les clés pour être passionné encore plus par l'aikido. C'est sans doute ça le secret d'une longue pratique avec toujours l'oeil du débutant



## Bernard Palmier 7<sup>ème</sup> dan

Dimanche 25 septembre 2016

9 h 30 à 12 h 30

Stage ouvert à tous les pratiquants

**Dojo Duvauchelle**

**2, Rue Dajot**

**77000 Melun**

**Horaires de 9 h 30 à 12 h 30**

**Contact :**

**[aikido-melun.com](http://aikido-melun.com)**

[aikido.melun@gmail.com](mailto:aikido.melun@gmail.com)

**06 29 52 55 50**

**Participation : 20 €**