

Stage Marc Bachraty compte rendu en images

Dernières actualités du club

Publié par: Paolo Atzori

Publié le : 02/05/2016 06:40:00

Encore une fois merci à Marco pour son stage du 1er mai .3 katas de Jo pour commencer à torturer les neurones puis 2 heures d'aikido à main nues pour compléter la matinée.Perturbant pour certains mais c'est aussi à ça que ça sert un stage d'aikido : sortir des sentiers battus pour mieux apprécier de s'y promener encore et encore
Quelques images souvenirs ci dessous