

Stage Marc Bachraty compte rendu en images

Dernières actualités du club

Publié par: Paolo Atzori

Publié le : 02/05/2016 06:40:00

Encore une fois merci Ã Marco pour son stage du 1er mai .3 katas de Jo pour commencer Ã torturer les neurones puis 2 heures d'aikido Ã main nues pour compléter la matinÃ©e. Perturbant pour certains mais c'est aussi Ã Ã§a que Ã§a sert un stage d'aikido : sortir des sentiers battus pour mieux apprÃ©cier de s'y promener encore et encore
Quelques images souvenirs ci dessousÃ