

## **Stage Marc Bachraty**

### **Dernières actualités du club**

Publié par: Paolo Atzori

Publié le : 27/04/2016 06:20:00

Eh bien dites donc !! Dimanche 1er mai c'est un jour férié qui n'en est pas un puisque ça tombe un week end !

Alors pour éviter de déprimer d'avoir perdu un jour férié de plus cette année je vous propose de venir au dojo Duvauchelle 2 rue Dajot 77000 Melun

Et pendant que certains fêteront le travail en se reposant (les fous ) nous vous invitons à travailler vos postures, vos hanches , vos placements, la fluidité , votre présence, bref tout ce qui fait que la pratique de l'aikido dirigée par Marc Bachraty en devient un plaisir.

Un plaisir qui vous laisse plein de pistes de recherches et d'approfondissement pour toute l'année.

Ne ratez pas ce rendez vous  
et à bientôt j'espère

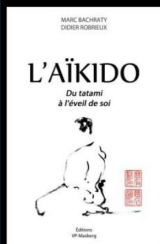


## Marc Bachraty 6<sup>ème</sup> dan

Dimanche 1<sup>er</sup> mai 2016

9 h 30 à 12 h 30

Stage ouvert à tous les pratiquants



**Dojo Duvauchelle**

**2, Rue Dajot**

**77000 Melun**

**Horaires de 9 h 30 à 12 h 30**

**Contact :**

**[aikido-melun.com](http://aikido-melun.com)**

**[aikido.melun@gmail.com](mailto:aikido.melun@gmail.com)**

**06 29 52 55 50**

**Participation : 20 €**