



[un art pour s'Épanouir](#)

Catégorie : [Informations aikido enfant](#)

Publié par Paolo Atzori le 01-Jan-2021 18:20

L'Aikido est un art martial et sa pratique permet de développer certaines valeurs qui permettront aux enfants de s'épanouir dans le respect de l'autre. Alors pourquoi pas le votre ? 🤖

Les bienfaits de l'aikido sont multiples, en faire la liste serait inutile et ennuyeux.

La meilleure solution est d'essayer préparez vous à être accrochés 🍌